

Conduite à tenir face aux tiques

- Les tiques sont de plus en plus répandues dans les champs et dans les bois, au printemps et surtout en été : période où les scouts et guides partent camper ...

- Quand il y a des tiques sur un camp, c'est l'assurance de désagréments sans fin pour les jeunes et pour les chefs : n'importe qui peut être mordu par une tique, et les morsures de tiques sont souvent indolores. C'est le rôle de la maîtrise d'aider les jeunes à les repérer...notamment pour les plus jeunes.

- A distance, les morsures de tiques peuvent entraîner des maladies, rares mais graves : la maladie de Lyme, et la méningo-encéphalite à tiques. On se méfiera devant un état grippal (fièvre élevée, courbatures...) ou devant une anomalie de la peau inexplicquée, quelques jours après une morsure de tiques : ne pas hésiter à consulter un médecin.

AVANT LE CAMP

Lors du choix du lieu de camp, toujours demander s'il y a ou non infestation par des tiques en été. C'est un motif suffisant pour **ne pas choisir ce lieu** : la présence de tiques sur un lieu de camp, même idyllique par ailleurs, peut vous gâcher tout le camp !

Si le camp doit se faire dans une zone où sévit la méningo-encéphalite à tiques (surtout en Europe de l'Est, mais aussi parfois dans certains endroits de l'est de la France), une vaccination préalable contre cette maladie est vivement recommandée. Renseignez-vous sérieusement sur ce sujet.

PENDANT LE CAMP

Conseils de prévention

- Même s'il n'y a pas ou peu de tiques sur le lieu de camp, il est conseillé à chacun de vérifier au moment où il se douche s'il n'a pas de tique sur lui... à plus forte raison quand on commence à en trouver.

- Si le lieu en est infesté, les conseils suivants sont de rigueur :
 - Porter des vêtements clairs qui protègent l'intégralité du corps, avec des pantalons serrés aux chevilles, si possible des chaussures fermées et montantes : pas facile à appliquer s'il fait très chaud, mais efficace...
 - Appliquer sur les parties découvertes des répulsifs contre les insectes.
 - Organiser le repérage quotidien des morsures de tiques : astreignant, mais indispensable : les morsures, souvent indolores, peuvent passer inaperçues. Et prendre une douche n'enlève pas les tiques ! les tiques affectionnent plus particulièrement les zones à peau fine (aisselles, cuir chevelu, derrière les oreilles, plis des genoux, région génitale, nombril...). On veillera à respecter l'intimité de chacun. L'opération tiques peut se faire par exemple le soir, au moment des douches, un chef pour les garçons et une cheftaine pour les filles.



Reconnaître une tique

La tique est un acarien (comme les poux, les puces...). Elle a une taille d'un demi à deux centimètres, possède 4 paires de pattes. C'est un parasite qui se nourrit du sang de certains animaux...dont l'homme. Elle vit préférentiellement dans l'herbe ou les broussailles, et s'accroche à la peau par son rostre (= sa mâchoire : une tique ne pique pas, elle mord...) : une tique affamée s'accroche à la première proie qui passe ! Une fois gorgée de sang, son volume augmente considérablement.

Comment retirer une tique

- Ne pas appliquer des produits comme l'éther qui pourrait faire régurgiter la tique et accroître ainsi le risque d'infection.
- Attraper le corps de la tique à l'aide d'un Tire-Tic (à se procurer en pharmacie). Le tire-tic doit être placé le plus près possible de la peau.
- Retirer la tique après avoir exercé sur la tête de petites rotations douces. . Le système du tire-tic permet de tourner facilement la tique d'1/2 tour en tirant. La tique ne peut résister à une rotation ; elle est ainsi récupérée entière et vivante.
- A défaut, on utilisera une pince à épiler non coupante, mais sans rotation : la tête pourrait casser et rester sous la peau. Il faut retirer sans tourner.
- Nettoyer la plaie avec une solution antiseptique.
- Se laver les mains.
- Noter la date et le lieu de la morsure sur la fiche sanitaire de liaison.
- Surveiller la morsure. Le lieu de piqûre peut être entouré à l'aide d'un stylo de manière à mieux repérer des complications éventuelles au point d'inoculation: l'apparition dans les jours qui suivent d'une rougeur qui se déplace peu à peu est extrêmement suspecte.
- Consulter un médecin en cas de doute ou d'apparition de symptômes comme des maux de tête, une fatigue inexpliquée, de la fièvre, des douleurs ou des rougeurs, à proximité ou non de la zone de morsure.

APRES LE CAMP

Au moment de la restitution aux parents des fiches de liaison, **SIGNALER IMPERATIVEMENT** si leur enfant a été mordu par une tique. Il faut conseiller de **CONSULTER UN MEDECIN** si dans les semaines suivant le camp les symptômes décrits ci-dessus apparaissent.

Pour plus d'informations

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Tique>

<http://tiques.fr/htdocs/iconographie.html>

<http://tiques.fr/htdocs/morsures.html>

http://www.infectiologie.com/site/medias/documents/consensus/2006-Lyme_court.pdf

<http://sante.scoutblog.org>