

Prévention de la maladie de Lyme

par Valentin Daras

Les objectifs :

- Savoir reconnaître les signes d'infection
- Connaitre les règles de bonnes conduites
- La protection et La prévention

Le contexte :

- Les tiques sont de plus en plus nombreuses en raison des hivers doux.
- La maladie de Lyme se répend.
- D'où la prise de conscience nécessaire et l'adaptation de certaines pratiques

1^{ère} partie :

Question pour battre les idées préconçues à répondre par Vrai ou Faux :

- Situation 1 : Je m'aperçois que j'ai une tique :
 - Je la retire avec mon couteau
 - je me gratte
 - j'utilise un Tir-Tic**
 - je la fais tourner avec de l'huile
- Situation 2 : Une jeannette a une tique entourée d'une plaque rouge :
 - je la retire et désinfecte
 - j'appelle ses parents pour la faire quitter le camp
 - je l'amène chez le médecin**
 - je la retire, ce n'est qu'une tique
- Situation 3 : La tique transmet :
 - du sang contaminé
 - des bactéries**
 - seulement la maladie de Lyme
 - il ne faut vraiment pas avoir de chances
- Situation 4 : Je vérifie la présence de tiques
 - seulement quand les scouts se grattent
 - chaque jour même 2 fois par jour**
 - au lever et au coucher, les enfants se vérifient entre eux dans la tente
- Situation 5 : Seulement l'AS a le droit de retirer les tiques . **FAUX**
- plus le tique est gros, plus il est dangereux **VRAI**
- pas de rond à l'endroit de la morsure, pas de danger **FAUX**
- une prise de sang dans la semaine de la morsure ne sert à rien **VRAI**
- il faut toujours traiter avec des antibiotiques chaque morsure **FAUX**
- les tiques sont uniquement dans des zones humides **VRAI**
- il faut appliquer un produit pour les endormir avant de les retirer **FAUX**
- 40% des tiques sont infectés par la maladie de Lyme **VRAI**
- Sans plaques, pas forcément d'antibiotiques **VRAI**

2^{ème} partie :

la bonne conduite :

- Ne pas s'affoler !
- Etre garant de la sécurité des jeunes

Prévention :

- Favoriser le pantalon pour les activités dans les bois et les hautes herbes
- Porter un chapeau en forêt
- Inspecter les tiques 1 à 2 fois par jour
- Eviter de planter les tentes dans les sous-bois
- Vaporiser les vêtements avec des produits répulsifs tiques avant le départ en camp
- L'huile de lavande serait un bon répulsif
- Appliquer du répulsif à tiques sur la peau
- Eviter les zones à risques : sous-bois et hautes herbes
- Former les jeunes à l'autocontrôle et entre jeunes en vue des activités en autonomie

Gestion des suites de la morsure

- Savoir manipuler un tire-tique
- S'assurer que la tête en enlevée
 - Sinon, il y a un risque d'infection
- Ne pas utiliser de savon, d'huile
- Contrôler ou faire contrôler la zone de la morsure pendant 15 jours
- Contrôler l'apparition de plaques ou de bouton à n'importe quel endroit du corps
 - Si il y a des plaques ou des boutons, consulter un médecin au plus vite
- Indiquer la zone de la morsure sur la feuille individuelle qui est remise avec la fiche de liaison
- Si immédiatement ou lors des 15 jours, apparition d'un symptôme infectieux (fièvre, fatigue, boutons, plaques rouges, ...) consulter un médecin généraliste dans la journée.

